

**Planning prévisionnel 2021 - 2022**

Lundi		
Salle d'animation	Les Barbelous	Salle yoga Mairie
		8h30 - 9h30 <b>Annulé</b> Yoga
	10h00 - 11h00 Pilates	
	11h00 - 12h00 Pilates	
16h45 - 17h45 Line Dance (Débutants)		
17h45 - 18h45 Line Dance (Intermédiaires)		
18h45 - 19h45 Line Dance (Confirmés)		
		19h30 - 20h45 <b>Complet</b> Yoga
20h00 - 22h00 Escalade autonome		

Mardi		
Salle d'animation	La Requinque Les Passerelles	Salle yoga Mairie
8h30 - 10h00 Fitness (Gym tonique + Renfo. musculaire)		
10h15 - 11h15 Réveil musculaire		
14h30 - 16h30 Marche nordique		
16h45 - 17h45 Cirque (65 - CP)	16h45 - 18h45 Escalade (Réservé licence familiale)	
17h45 - 18h45 Cirque (CE1 - CM2)		
	18h15 - 19h15 Pilates	18h30 - 20h00 Aero stretch
19h15 - 20h45 Fitness (Gym tonique + Renfo. Musculaire)	19h15 - 20h15 Pilates	
		20h00 - 20h30 <b>Suspendu</b> Yoga

Mercredi	
Salle d'animation	Les Barbelous
16h30 - 17h30 Escalade enfants - ados	
17h30 - 18h30 Escalade enfants - ados	
	18h30 - 19h45 <b>Complet</b> Yoga
19h00 - 20h30 Fit'dance + renforcement musculaire	
20h30 - 22h00 Escalade autonome	

Jeudi		
Salle d'animation	Les Barbelous	Salle yoga Mairie
	10h00 - 11h00 <b>Complet</b> Cycling	
	11h00 - 12h00 <b>Annulé</b> Cycling	
		14h15 - 15h30 <b>Annulé</b> Yoga
17h45 - 18h45 Multi-sports		
19h15 - 20h45 Fitness (Gym tonique + <b>Renfo.</b> <b>musculaire)</b>		19h30 - 20h45 Kundalini yoga

Vendredi
Salle yoga Mairie
14h15 - 15h30 Yoga adapté